

令和 8年 6月 吉日

関 係 各 位

国際空手道連盟極真会館 大石道場  
大会実行委員長 大石代悟  
<http://www.kyokushin.ne.jp>

チャレンジカップ河口湖  
(第3回世界大会選考大会)  
(第6回ファイナルカップ選考大会)

参 加 者 募 集 の 御 案 内

拝啓

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。  
さて、来る令和 8年9月6日(日)に山梨県富士河口湖町民体育館にて、「チャレンジカップ河口湖」を開催する運びとなりました。

組手大会におきまして、将来を担う高校生以下のクラスは『第6回総極真ファイナルカップ』の選抜大会として開催され高校生以上の上級クラスは来年10月に開催される『第3回世界大会』選考大会となります。

組手大会・型大会共に、「極真空手の一大大会」として、盛会に行えればと思います。

多くの選手のご参加をお願い申し上げます。

押忍

敬具

第3回 世界総極真 世界大会  
参加選手選抜・実施カテゴリーのご案内 QR コード



大石道場総本部・大会事務局  
〒410-0065 静岡県沼津市花園町1-9  
TEL 055-925-9448

## チャレンジカップ河口湖 組手

### ～ 出場選手募集要項 ～

- 1, 開催日 2026年9月6日(日) 9:00 開場  
9:30 開会式～試合開始  
16:30 閉会式終了予定

2, 会場 富士河口湖町民体育館(山梨県南都留郡富士河口湖町船津5542-1)

3, 試合形式(極真ルールによるトーナメント方式。場合によっては区分けが変わることもあり得る)

- ・幼年 (年中・年長別)
- ・小学生 (学年別・男女別 小6男子軽量級: 42kg未満 重量級42kg以上  
小6女子軽量級: 42kg未満 重量級42kg以上)
- ・中学生 (学年別・男女別 中1男子軽量級: 50kg未満 重量級50kg以上  
中1女子軽量級: 45kg未満 重量級45kg以上  
中2・3年男子軽量級: 55kg未満 重量級55kg以上  
中2・3年女子軽量級: 50kg未満 重量級50kg以上)

☆小6以上のクラスは、大会当日開会式前に、体重測定を行います(着衣のまま。その分は考慮します)

申請体重より2kg以上超過は減点1、3kg以上超過は失格となります

階級別の規定体重を超過した場合は失格となります

- ・高校生 (学年混合男女別 男子軽量級: 65kg未満 男子重量級: 65kg以上  
女子軽量級: 55kg未満 女子重量級: 55kg以上)

#### 4, 諸注意

- ・男女混合戦は行いません。女子の男子クラスへの出場は認めません。
- ・男子の髪染め、装飾(イナズマ等のライン含)は認めません。女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。また、道着に過度の刺繍等が付いている物も同様です(原則、腕部のワッペンのみ。胸の「極真会」の刺繍以外は、原則、裾の名前のみ)。守っていただけない場合は、当日、失格処分もありえます。
- ・帯の結び目を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますが、この行為は禁止いたします(試合前に発見した場合は、審判員が取り外します)。

5, 参加費用 7000円(組手・型両大会出場の場合も同様。大会記念パンフ付)

～申し込みについて～

各支部・道場一括で、必要事項を記載した『統一シート(別紙)』を事務局までメール送信してください。

出場費用は、下記大会口座に振り込んでください(手数料はご負担ください)

お振込み人名義は、道場名(例・〇〇道場〇〇支部 など)で。なお、一旦、納付された出場料は、如何なる場合でも返金いたしません。

大石道場・大会事務局 〒410-0065 静岡県沼津市花園町1-9

TEL 055-925-9448

[kyokushin.fujiyoshida@gmail.com](mailto:kyokushin.fujiyoshida@gmail.com)

出場料振込先 静岡銀行 沼津金岡支店 普) 0432599 極真会館大石道場

締め切り 7月18日(日) 事務局必着厳守

\*道場責任者は統一シート(別紙)へ転記しまとめて、統一シートをメールで提出してください 誤字・登録間違いを防ぐため、『統一シートのデータでの提出』にご協力ください

極真会館大石道場

## 【 試 合 時 間 】

	本戦	延長1回目	体重判定 (軽い方の勝ち)	延長2回目 (引き分け無し)	着用義務 サポーター
幼年	1分30秒	1分	2kg以上	1分	脛・拳サポ ヘッドガード ファウルカップ
小学1年生 ～中学生	1分30秒	1分	3kg以上	1分	
女子各マスターズ	1分30秒	1分	3kg以上	1分	脛・拳サポ ファウルカップ
ヤングマスターズ	2分	1分30秒	5kg以上	1分30秒	
マスターズ	1分30秒	1分	5kg以上	1分	
高校男子・女子 ～一般中級	2分	1分30秒	5kg以上	1分30秒	
一般上級	2分	2分	5kg以上	2分	ファウルカップのみ
一般上級 (準決勝以上)	3分	2分	再延長2分	体重判定 5kg以上	ファウルカップのみ

注) 延長1回目の後の体重判定で有効体重差が無い場合は、延長戦の時間で、完全決着の再延長を行う。

一般上級以外の各クラスとも、拳サポ・脛サポ・ファウルカップ着用義務。ヒザサポーターは任意。

なお、幼年・小学生低学年で、体格的にファウルカップ着用が困難な場合は、その限りではない。

拳は拳サポ着用（グローブ不可）。極真仕様の物もしくは無銘の物に限る

ヘッドガードは、総極真指定の物（前面ガード付きの物）を各自持参。腰の赤紐も各自持参

女子のチェストガードは、胸部だけ・ウレタン製・ブラタイプの物のみ可（任意。プラスチック製不可）。

ルール説明(国際空手道連盟ルールが原則)

- ・ 有効技 手技による攻撃、足技による攻撃(反則箇所を除く)
- ・ 反則技 手による顔面(首から上)への攻撃(蹴り技は有効)  
急所への攻撃  
道着、髪の毛を掴んで(もしくは引っ掛けて)の攻撃  
蹴りによる膝関節への正面からの攻撃  
背後からの攻撃  
倒れた相手への攻撃、戦意喪失した相手への攻撃

・ 減点、失格

反則による注意が2つで減点1。減点2になった場合は失格

粗暴な態度や言動があった場合は、即刻の減点・失格もありうる。

試合上の注意

自分の試合が近づいてきた場合、選手は各コートの周りで待機して下さい。

名前を呼び出されも試合場に出られない場合は、失格となる場合があります。

反則への過度のアピール、試合後のおたけび等の装飾行為には注意もあるうる。

## チャレンジカップ河口湖 型

### ～ 出 場 選 手 募 集 要 項 ～

- 1, 開催日 2026年9月6日(日) 9:00 開場  
9:30 開会式～試合開始  
16:30 閉会式終了予定
- 2, 会 場 富士河口湖町民体育館 (山梨県南都留郡富士河口湖町船津5542-1)
- 3, 試合形式(個人戦)
- ・組手試合同様、トーナメント形式で行う。
  - ・指定型、クラス分けは別表や申込書を参照(参加人数によっては、クラスの統合もありうる)。
  - ・決勝戦(一部準決勝込)以外は、規定の型を同時に1回行った後、審判による判定で勝敗を決する。
  - ・延長戦の場合、1回の試合中で、2種以上の型を行うこともある(行う型は主審裁量)。
  - ・参加人数によっては、初戦から選抜制を行う場合があります。  
(総当たりの巴戦の様に、1回戦・2回戦の概念が無い場合等)
  - ・帯色は、申込時点での物。帯色が変わった場合は、旧帯を持参の上、申込クラスにて出場する事
- 4, 諸注意
- ・男子の髪染め、装飾(イナズマ等のライン含)は認めません。女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。また、道着に過度の刺繍等が付いている物も同様です(原則、腕部のワッペンのみ。胸の「極真会」の刺繍以外は、原則、裾の名前のみ)。守っていただけない場合は、当日、失格処分もありえます。
  - ・幼年・少年部で、帯の結び目を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますが、この行為は禁止いたします(試合前に発見した場合は、審判員が取り外します)。
- 5, 参加費用 7000円(組手・型両大会出場の場合も同様。大会記念パンフ付)

～申し込みについて～

各支部・道場一括で、必要事項を記載した『統一シート(別紙)』を事務局までメール送信してください。

出場費用は、下記大会口座に振り込んでください(手数料はご負担ください)

お振込み人名義は、道場名(例・〇〇道場〇〇支部 など)で。なお、一旦、納付された出場料は、如何なる場合でも返金いたしません。

#### (申込送付先)

大石道場・大会事務局 〒410-0065 静岡県沼津市花園町1-9  
TEL 055-925-9448

[kyokushin.fujiyoshida@gmail.com](mailto:kyokushin.fujiyoshida@gmail.com)

出場料振込先 静岡銀行 沼津金岡支店 普) 0432599 極真会館大石道場

締め切り 7月18日(日) 事務局必着厳守

\*道場責任者は統一シート(別紙)へ転記しまとめて、統一シートをメールで提出してください 誤字・登録間違いを防ぐため、『統一シートのデータでの提出』にご協力ください

## 型 試 合 ～ 指 定 型 ・ 選 択 型 一 覧

出場人数によっては、下記以外の選択・指定の区分になる事もあります

(グレー部分は、2名同時実施。詳細はトーナメント表開示時に)

\*注・・・中学生以上のクラスでも、参加者によっては白帯や橙帯のクラスを設ける場合もあります

年齢区分		白	橙	青～黄	緑以上
幼年の部 (小2まで)	1回戦 指定	太極 I	太極 III	平安 I	「少年の部」に包括 (試合規定は同様)
	2回戦 指定	太極 I	平安 I	平安 II	
	準決勝まで 指定	太極 III	平安 I	平安 II	
	決勝 選択	太極 I ～ III	太極 III、 平安 I	平安 I～III、 撃砕大	

年齢区分		白	橙	青	黄	緑以上
少年の部 (小3～小6)	1回戦 指定	太極 I	太極 III	平安 I	平安 II	平安 II
	2回戦 指定	太極 I	平安 I	平安 II	平安 III	平安 III
中学の部 一般の部 (高校以上)	準決勝まで 指定	太極 III	平安 I	平安 II	撃砕大	撃砕大
マスターズ (42歳以上)	決勝 選択	太極 I～ IIIより	太極 III または 平安 I	平安 I または 平安 II	平安 I～III、 撃砕大 より	平安 IV～V、撃 砕小、安三、突 きの型、最破より

年齢区分		茶帯	黒帯
小学の部 中学の部 一般の部 (高校以上) マスターズ (42歳以上)	1回戦 指定	平安 II	撃砕小(マスターズ突き型の型)
	2回戦 指定	平安 V	最 破
	3回戦 指定	準決勝まで最 破	十八(マスターズ征遠鎮)
	準決勝 選択 (黒帯)	最 破	十八、撃砕小、臥竜、征遠鎮 観空、五十四歩より
	決勝 選択	撃砕小、十八、臥竜、 征遠鎮より	上記準決勝と同じだが、準決 勝とは別の型を選択

## 型大会 ルール説明

- ・ 1対1のトーナメント形式で行う。
- ・ 審判による判定で勝敗を決する。
- ・ 決勝戦以外は、主催者指定の型を2名同時に行う。決勝は自己申告で、指定された型の中から一つ、任意の型を行う。  
(出場人数によっては、上記の限りではない)
- ・ 延長の場合、主審の裁量で1回の試合中で、2種以上の型を行うこともある
- ・ 延長の場合、規定型以外の型を行う場合があります  
(例・オレンジ帯なら「太極」といった、その帯の取得するに必要な型)。

## ～大会諸注意～

- ・ コート周辺で騒いだり、ふざけたりしないようにしてください。特に型試合の際は、静粛をお願いします。
- ・ 武道の大会に相応しくない粗暴な行為、ヤジ等があった場合は、退場いただくこともあります。
- ・ 試合場内での飲食は禁止いたします。
- ・ 選手のアップは、周囲に迷惑がかからないように行ってください
- ・ 各選手は、自身の試合開始5試合前には、コート近辺に控えてください。
- ・ 男子の髪染め、装飾（ライン、イナズマ等の刈り込みも含む）は認めません。女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。また、道着に過度の刺繍等が付いている物も不可。原則、腕部の道場ワッペン一個のみ）。守っていただけない場合は、当日、失格処分もありえます。
- ・ 幼年・少年部で、帯の結び目の横を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますが、この行為は禁止いたします（試合前に発見した場合は、審判員が取り外します）。
- ・ 判定に対する抗議は一切認めません
- ・ 会場内は、稽古の一環である試合を行う場です。節度ある行動をお願いいたします。
- ・ 試合終了時、判定時の「雄叫び」は禁止（試合内容以外のアピール行為とし、注意もありえる）。
- ・ 諸注意が守られない場合は、主催者判断で失格もありうる。

## サポーター・防具・赤紐に関する注意点

(いずれの物も、形式が合致すればメーカーを問いません。清潔な物のご使用をお願いします)

### ☆ヘッドガード (白色推奨)

前面に、樹脂製もしくは金網製の前面ガードが付いているタイプ



### ☆手足サポーター (ヒザは任意)

ウレタン製。グローブは不可。



### ☆女性用胸部サポーター

スポーツブラタイプで、インナーはウレタンパッドのみ (プラスチック製パッドは不可)  
ブラタイプでも、サイズ超過で腹部を隠している物は不可



### ☆試合に際し、帯に通す赤紐

百均や Amazon で購入可。画像の様な長さで。紛失予防の為の氏名以外は、道着と同様に装飾・刺繍は認めません



# 体重測定規約

体重測定は、開会式前のみ実施します。大会開始以降は受け付けません。

組手大会のみ出場の選手も、開会式前に測定を済ませてください。

個人的な理由で開会式に間に合わない場合は、測定不可で失格とします。

申請体重+2kg内は有効（着衣分）。2kg以上の超過は減点1。

3kg以上の超過は失格とします。申請より減っている場合は構いません。

階級別の軽量級規定体重を超過した場合は失格。

## 大会諸注意

国際空手道連盟・極真会館では「武道空手」の名に相応しい品格のある大会を目指しています。よって、以下のような事項は禁止しますので、選手、保護者、応援者とも熟読の上、お守りください

- 1、男子の茶髪、装飾（イナズマ等のライン含）は認めません。  
女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。
- 2、道着に過度の刺繍等が付いているものは認めません。  
胸の「極真会」の刺繍以外は、袖のワッペンと裾の名前の刺繍のみ可とします。それ以外は白色テーピングなどで隠してください。（道着は特攻服ではありません。過度な装飾は認めません。）
- 3、帯の結び目を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますがこの行為は禁止いたします。  
試合前に発見した場合は、審判員が取り外す場合があります。（試合場は稽古の延長線上にあるものと考えます。ある程度の学年になったら解けないようにしっかり縛るか、解けた場合は速やかに縛れることを指導してください。）上記事項を守っていただけない場合は、当日、失格処分もあります。
- 4、試合中ならびに開会式・閉会式でのヘッドバンドの着用は禁止されています。
- 5、選手入場時の飛び跳ね・雄たけびなどの過度なパフォーマンスは禁止です。従わない場合は注意処分もあります。
- 6、コート周辺で騒いだり、ふざけたりしないようにしてください。特に型試合の際は、静粛をお願いします。
- 7、武道の大会に相応しくない粗暴な行為、ヤジ等があった場合は、主催者の判断で退場いただくこともあります。
- 8、1階試合場内での飲食は禁止いたします。
- 9、選手のアップは、周囲に迷惑がかからないように行ってください。
- 10、選手は、自分の試合の開始5試合前には、コート近辺に控えてください。
- 11、判定に対する抗議・クレームは一切認めません。
- 12、大会に対する抗議・クレーム・誹謗中傷をSNS等に投稿する行為は禁止です。そのような行為が確認された場合、関係する道場も含めて今後の極真大会への出場を禁止します。
- 13、会場内は、稽古の一環である試合を行う場です。節度ある行動をお願いいたします。
- 14、試合終了時、判定時の「雄叫び」は禁止です。  
試合内容以外のアピール行為とし、注意もありえる。
- 15、本大会出場および会場来場にあたって刺青・タトゥーは完全に隠してください。※市スポーツ協会の規約により、反社会的勢力の関係者の利用は禁止されています。刺青・タトゥーを意図的に見せる行為は厳禁です。武道大会の品位を損ない、会場利用にも支障を来たします。違反が確認された場合、選手は失格・即退場とし、関係道場も今後の極真大会への出場を禁止します。
- 16、諸注意が守られない場合は、主催者判断で失格もある。

# 【注意事項】 空手着のワッペンや刺繍の規定について

## ■ 空手着について

- ・ 事故を未然に防ぐため破れ・穴の開いた空手着は不可とします
- ・ 袖の短いものは禁止とします（肘が隠れるもの）

## ■ ワッペンについて

- ・ 原則、腕部のワッペンは各道場ロゴワッペン一個のみ  
それ以外のものは取り外すか白布で隠してください

## ■ 刺繍について

- ・ 左胸の流派の刺繍は可とします
- ・ 道着の氏名刺繍を入れる部分（上衣の左裾（左襟の下））は可とします
- ・ 道着に過度の刺繍等が付いている物も不可とします
- ・ その他、空手着としてふさわしくない装飾物はすべて不可とします

▼ 下記の様な各道場ロゴワッペン、一個のみは可とします

