

2025年 12月 吉日

関 係 各 位

国際空手道連盟極真会館 大石道場  
大会実行委員長 大石代悟  
<http://www.kyokushin.ne.jp>

## 第5回 全日本マスターズ極真空手道選手権大会 第14回 東日本極真空手道選手権大会

### 参 加 者 募 集 の 御 案 内

拝啓

残寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

さて、来る2026年4月19日(日)に静岡市北部体育館にて、「第5回 全日本マスターズ極真空手道選手権大会」及び「第14回 東日本極真空手道選手権大会」を開催する運びとなりました。

10年以上の開催を誇る「東日本大会」は、全日本大会クラスの選手も多数出場し、各クラスその名に相応しい白熱した試合が展開し、5年前からは、それらの大会を格上げして「全日本マスターズ極真空手道選手権大会」を開催しております。

前日に開催されます「全日本『型』大会」(スポーツ庁後援)と併せて、極真空手の一大イベントとして盛り上がり、更なる躍進に向けた大いなる第一歩となると思われます。

我々、「国際空手道連盟極真会館」は、大山総裁の創られた、日本が世界に誇りうる武道である極真空手を正しく継承・伝承し、党派・会派を越えての交流も通じて、極真空手の質を高めていく事を本義としています。その趣旨に海外から多くの支持が集まり、今も拡大を続けています。

本大会もその趣旨に則って、組手大会・型大会共に、「極真空手の一大大会」として、盛会に行えればと思います。

多くの選手のご参加をお願い申し上げます。

押忍

敬具

大会事務局

〒410-0065 静岡県沼津市花園町1-9

TEL 055-925-9448

極真会館大石道場

第5回 全日本マスターズ極真空手道選手権大会  
第14回 東日本極真空手道選手権大会

～ 出 場 選 手 募 集 要 項 ～

- 1, 開催日 2026年4月19日 (日) 8:30 開場  
9:00 開会式～試合開始  
18:00 閉会式予定
- 2, 会場 静岡市北部体育館 静岡県静岡市葵区松富4-14-1
- 3, 試合形式 (極真ルールによるトーナメント方式。場合によっては区分けが変わることもあり得る)  
(全日本マスターズ)  
・女子ヤングマスターズ (30歳以上)  
・女子マスターズ (40歳以上)  
・男子ヤングマスターズ (36歳以上41歳以下)  
・男子マスターズ (42歳以上47歳以下)  
・男子グランドマスターズ (48歳以上)  
(東日本大会)  
・幼年初級 (男女別・組手大会で3位以上の入賞実績の無い青帯: 7級以下)  
・小学生初級 (学年別・男女別・組手大会で3位以上入賞実績の無い青帯: 7級以下)  
・中学初級、高校初級 (学年混合・男女別・組手大会で3位以上入賞実績の無い青帯: 7級以下)  
・一般女子初級 (高卒以上 青帯: 7級以下)  
・一般女子 (高卒以上 黄帯: 6級以上 希望者は青帯: 7級以下でも出場可)  
・男女マスターズ各クラス初級 (青帯: 7級以下)  
・一般初級 (白、オレンジ、青帯)  
・一般中級 (黄、緑帯)  
・一般上級 (原則 高卒・茶帯以上 高校生・緑帯以下でも希望者は出場可)  
4, 出場費 マスターズ全日本 10000円 (前日の型大会出場の場合も同額)  
東日本大会 8000円 (前日の型試合出場の場合も同額)  
いずれも、記念パンフ・各大会専用ゼッケン付き

～申し込みについて～

各支部・道場一括で、必要事項を記載した『統一シート(別紙)』を事務局までメール送信してください。  
出場費用は、下記大会口座に振り込んでください(手数料はご負担ください)  
お振込み人名義は、道場名(例・○○道場○○支部 など)で。

なお、一旦、納付された出場料は、如何なる場合でも返金いたしません。

大会事務局 〒410-0065 静岡県沼津市花園町1-9  
TEL 055-925-9448  
[kyokushin.fujiyoshida@gmail.com](mailto:kyokushin.fujiyoshida@gmail.com)  
出場料振込先  
静岡銀行 沼津金岡支店 普) 0432599 極真会館大石道場  
締め切り 2月11日(水) 必着厳守

\*道場責任者は統一シート(別紙)へ転記しまとめて、統一シートをメールで提出してください  
誤字・登録間違いを防ぐため、出来る限り『統一シートのデータでの提出』にご協力ください  
顔写真データ(全日本シニアのみ)は、別紙ご参照の上、専用アドレスに送信して下さい。

# 【 試合時間 】

## ～全日本マスターズ～

	本戦	延長1回目	体重判定有効体重差 (軽い方の勝ち)	延長2回目 (引き分け無し)	着用義務 サポーター
女子マスターズ 各クラス	1分30秒	1分	3kg以上	なし	義務：拳サポ (女子のみ)・ 脛サポ・ ファウルカップ (女子は任意)
ヤングマスターズ	2分	1分30秒	5kg以上	なし	
マスターズ グランドマスターズ	1分30秒	1分	5kg以上	なし	膝サポは男女 ともに任意

## ～東日本大会～

	本戦	延長1回目	体重判定有効体重差 (軽い方の勝ち)	延長2回目 (引き分け無し)	着用義務 サポーター
幼年・小学生 中学生	1分30秒	1分	無し 高校生以下は延長 1回目で完全決着	なし	ヘッドガード 脛・拳サポ ファウルカップ (女子は任意)
高校生	2分	1分30秒		なし	脛・拳サポ ファウルカップ (女子は任意)
一般女子 一般初級・中級	2分	1分30秒	5kg以上	1分30秒	
一般上級	2分	2分	5kg以上	2分	ファウルカップ のみ
一般上級 (準決勝以上)	3分	2分	再延長2分	体重判定 5kg以上	

注) 体重判定で有効体重差が無い場合は、延長戦の時間で、完全決着の再延長を行う。

一般男子の準決勝戦以降（出場人数によっては決勝のみ）、延長2回目後の体重判定で有効体重差が無い場合は、最終延長（引き分け無し）を行う。

防具の詳細については、別紙参照。

### 組手試合ルール説明(国際空手道連盟ルールが原則)

#### ・有効技

手技による攻撃、足技による攻撃(反則箇所を除く)

#### ・反則技

手による顔面(首から上)への攻撃(蹴り技は有効)、金的への攻撃

道着、髪の毛を掴んでもしくは引っ掛けての攻撃

蹴りによる膝関節への正面からの攻撃、背後からの攻撃

倒れた相手への攻撃、戦意喪失した相手への攻撃

故意の上段前蹴り・上段ヒザ蹴り・上段横蹴り(東日本大会 幼年・少年・中学の初級クラス)

反則による注意が2つで減点1。減点2になった場合は失格

雄叫び、反則への過度のアピールは注意もありえる。

粗暴な態度や言動があった場合は、即刻の減点・失格もありうる。

男女混合戦は行いません。女子の男子クラスへの出場は認めません。

男子の茶髪、装飾(イナズマ等のライン含)は認めません。女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。また、道着に過度の刺繡等が付いている物も同様です(原則、腕部のワッペンのみ)。

胸の「極真会」の刺繡以外は、原則、裾の名前のみ)。黒・紺色以外の刺繡、流派名・氏名以外の文言がある場合は白テープか当て布で隠して下さい。

違反の場合、失格処分もあります。

帯の結び目を、解れ防止の為に輪ゴムやテapingで止めている場合がありますが、この行為は禁止いたします(試合前に発見した場合は、審判員が取り外します)。

## 組手試合 サポーター・防具に関する注意点

(いずれの物も、形式が合致すればメーカーを問いません。清潔な物のご使用をお願いします)

### ☆ヘッドガード（白色推奨）

前面に、樹脂製もしくは金網製の前面ガードが付いているタイプ



### ☆手足サポーター（ヒザは任意）

ウレタン製。グローブは不可。



### ☆女性用胸部サポーター

スポーツブラタイプで、インナーはウレタンパッドのみ（プラスチックは不可）



### ☆試合に際し、帯に通す赤紐

百均や Amazon で購入可。画像の様な長さで。紛失予防の為の氏名以外は、道着と同様で装飾・刺繡は認めません

