

2025年 12月 吉日

関 係 各 位

国際空手道連盟極真会館 大石道場

大会実行委員長 大石代悟

<http://www.kyokushin.ne.jp>

## 第5回 全日本マスタース極真空手道選手権大会 第14回 東日本極真空手道選手権大会

### 参 加 者 募 集 の 御 案 内

拝啓

残寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

さて、来る2026年4月19日（日）に静岡市北部体育館にて、「第5回 全日本マスタース極真空手道選手権大会」及び「第14回 東日本極真空手道選手権大会」を開催する運びとなりました。

10年以上の開催を誇る「東日本大会」は、全日本大会クラスの選手も多数出場し、各クラスその名に相応しい白熱した試合が展開し、5年前からは、それらの大会を格上げして「全日本マスタース極真空手道選手権大会」を開催しております。

前日に開催されます「全日本『型』大会」（スポーツ庁後援）と併せて、極真空手の一大イベントとして盛り上がり、更なる躍進に向けた大いなる第一歩となると思われます。

我々、「国際空手道連盟極真会館」は、大山総裁の創られた、日本が世界に誇りうる武道である極真空手を正しく継承・伝承し、党派・会派を越えての交流も通じて、極真空手の質を高めていく事を本義としています。その趣旨に海外からも多くの支持が集まり、今も拡大を続けています。

本大会もその趣旨に則って、組手大会・型大会共に、「極真空手の一大大会」として、盛会に行えればと思います。

多くの選手のご参加をお願い申し上げます。

押忍

敬具

大会事務局

〒410-0065 静岡県沼津市花園町1-9

TEL 055-925-9448

極真会館大石道場

～ 出 場 選 手 募 集 要 項 ～

- ～申し込みについて～

なお、一旦、納付された出場料は、如何なる場合でも返金いたしません。

締め切り 2月11日(水) 必着厳守

極真会館大石道場

## 【 試 合 時 間 】 ～全日本マスタース～

	本戦	延長 1 回目	体重判定有効体重差 (軽い方の勝ち)	延長 2 回目 (引き分け無し)	着用義務 サポーター
女子マスタース 各クラス	1 分 3 0 秒	1 分	3 k g 以上	なし	義務：拳サポ (女子のみ)・ 脛サポ・ ファウルカップ (女子は任意)  膝サポは男女 ともに任意
ヤングマスタース	2 分	1 分 3 0 秒	5 k g 以上	なし	
マスタース グランドマスタース	1 分 3 0 秒	1 分	5 k g 以上	なし	

## ～東日本大会～

	本戦	延長 1 回目	体重判定有効体重差 (軽い方の勝ち)	延長 2 回目 (引き分け無し)	着用義務 サポーター
幼年・小学生 中学生	1 分 3 0 秒	1 分	無し 高校生以下は延長 1 回目で完全決着	なし	ヘッドガード 脛・拳サポ ファウルカップ (女子は任意)
高校生	2 分	1 分 3 0 秒		なし	脛・拳サポ ファウルカップ (女子は任意)
一般女子 一般初級・中級	2 分	1 分 3 0 秒	5 k g 以上	1 分 3 0 秒	
一般上級	2 分	2 分	5 k g 以上	2 分	ファウルカップ のみ
一般上級 (準決勝以上)	3 分	2 分	再延長 2 分	体重判定 5 k g 以上	

注) 体重判定で有効体重差が無い場合は、延長戦の時間で、完全決着の再延長を行う。  
一般男子の準決勝戦以降（出場人数によっては決勝のみ）、延長 2 回目後の体重判定で有効体重差が無い場合は、最終延長（引き分け無し）を行う。  
**防具の詳細については、別紙参照。**

組手試合ルール説明(国際空手道連盟ルールが原則)

- ・有効技 手技による攻撃、足技による攻撃(反則箇所を除く)
- ・反則技 手による顔面(首から上)への攻撃(蹴り技は有効)、金的への攻撃  
道着、髪の毛を掴んで(もしくは引っ掛けて)の攻撃  
蹴りによる膝関節への正面からの攻撃、背後からの攻撃  
倒れた相手への攻撃、戦意喪失した相手への攻撃
- ・注意、減点、失格 故意の上段前蹴り・上段ヒザ蹴り・上段横蹴り(東日本大会 幼年・少年・中学の初級クラス)  
反則による注意が2つで減点1。減点2になった場合は失格  
**雄叫び、反則への過度のアピールは注意もありえる。**
- ・諸注意 粗暴な態度や言動があった場合は、即刻の減点・失格もありうる。  
男女混合戦は行いません。女子の男子クラスへの出場は認めません。  
男子の茶髪、装飾(イナズマ等のライン含)は認めません。女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。また、道着に過度の刺繍等が付いている物も同様です(原則、腕部のワッペンのみ)。  
胸の「極真会」の刺繍以外は、原則、裾の名前のみ)。黒・紺色以外の刺繍、流派名・氏名以外の文言がある場合は白テープか当て布で隠して下さい。  
**違反の場合、失格処分もありえます。**  
帯の結び目を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますが、この行為は禁止いたします(試合前に発見した場合は、審判員が取り外します)。

## 組手試合 サポーター・防具に関する注意点

(いずれの物も、形式が合致すればメーカーを問いません。清潔な物のご使用をお願いします)

### ☆ヘッドガード (白色推奨)

前面に、樹脂製もしくは金網製の前面ガードが付いているタイプ



### ☆手足サポーター (ヒザは任意)

ウレタン製。グローブは不可。



### ☆女性用胸部サポーター

スポーツブラタイプで、インナーはウレタンパッドのみ (プラスチックは不可)



### ☆試合に際し、帯に通す赤紐

百均や Amazon で購入可。画像の様な長さで。紛失予防の為の氏名以外は、道着と同様で装飾・刺繍は認めません

