

関係各位

第11回 兵庫県極真空手道「型」選手権大会  
第10回 加古川ジュニア空手道選手権大会  
開催のご案内

謹啓

日ごとに寒気加わる季節となりましたが、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当道場に格別のご高配を賜りまして、誠にありがとうございます。

さて、ご案内通り 第11回兵庫県極真空手道「型」選手権大会 及び 第10回加古川ジュニア空手道選手権大会 を開催する運びとなりました。

まだ安心できない世情ではありますが、万全の注意を怠りなく行い、ご参加いただきます選手・保護者皆様の安全を第一に進めてまいります。選手の皆様には日頃の修練の成果を発揮していただき、将来への自信に繋がる大会として頂ければ幸いと存じます。

大会の進行につきまして、前半に組手試合を、後半に型試合を行います。これにより、「型」試合の開始は午後1時を過ぎると思われますので、「型」のみ参加の選手は12時までに受付を済ませ、ウォーミングアップ用に用意しています会場脇の選手控え室をお使ください。

諸行事多い3月ですが、何卒一人でも多くの選手のご参加を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

敬白

令和5年11月吉日

(一社)国際空手道連盟 極真会館  
大石道場 兵庫支部  
支部長 吉崎 英子

(一社) 国際空手道連盟 極真会館 世界総極真 大石道場

第 11 回 兵庫県極真空手道「型」選手権大会

第 10 回 加古川ジュニア空手道選手権大会

～ 世界総極真「全日本ジュニアファイナルカップ」出場権利選抜大会 ～

開催要項

大会会長 迎山 志保 兵庫県議会議員  
大会最高審判長 大石 代悟 大石道場 範士  
大会実行委員長 吉崎 英子 兵庫支部 支部長

■ 開催日 : 令和 6 年 3 月 2 4 日 (日)

■ 時 間 : 開場・選手受付 9 時 0 0 分より  
開会式 9 時 3 0 分 ※開会式後は「組手試合」より始め、「組手試合」決勝後に「型試合」を行います

■ 会 場 : 加古川市立 日岡山体育館  
〒675-0006 兵庫県加古川市神野町日岡苑 25 TEL : 079-426-8911

■ 主 催 : (一社) 国際空手道連盟 極真会館 世界総極真 大石道場 兵庫支部

■ ク ラ ス : 別紙「出場申込書」参照  
※組手 41 ~ 61 試合の上位 4 名まで、2025 年 2 月開催予定 総極真 全日本ジュニアファイナルカップ  
参加権利獲得 【公式 HP <http://www.kyokushin-junior-finalcup.com>】

■ 競技内容 : 別紙「試合規約」参照

■ ル ー ル : プロテクター着用によるフルコンタクト空手ルール  
組手の全てのクラスにおいて、**上段膝蹴り・上段前蹴り・上段横蹴りを禁止**とします

■ 参加資格 : 空手道場にて修行中の心身ともに健康・健全である男女  
※フリーや非公開道場、所属道場責任者の許可の無い方などの参加は不可  
※頭髪の染色、ピアス、道着への過度の刺青、武道にふさわしくない身なりの方等の参加は不可

■ 参加費 : 組手又は型の 1 部門参加 7,000 円  
組手 + 型の 2 部門参加 8,000 円  
※参加費にはスポーツ安全保険・パンフレット代が含まれます。

■ 表 彰 : 組手		型	
優勝	…トロフィー・賞状・神戸新聞社メダル	優勝	…盾・賞状・神戸新聞社メダル
準優勝	…トロフィー・賞状	準優勝	…盾・賞状
3 位	…メダル・賞状	3 位	…メダル・賞状
加古川市長賞	…盾・賞状 ※初級小学 1 年・2 年の部より	兵庫県知事賞	…盾・賞状 (提供 兵庫県)
選出		最優秀選手賞	…盾・賞状 (提供 神戸新聞社)
最優秀選手賞	…盾・賞状 (提供 神戸新聞社)	敢闘賞	…盾・賞状 (提供 神戸新聞社)

■ 申込方法 : 別紙申込書と参加費を、下記事務局まで現金書留にて郵送して下さい  
※申込み後の参加費は、如何なる理由がありましても返却はできません  
ただし、人数の関係上、試合が不成立の場合は返却致します

■ 注意事項 : 大会当日、新型インフルエンザ等により感染拡大が懸念される事態および行政からの指導がある場合は、本大会を延期する場合があることをご了承下さい

■ その他 : トーナメント表は 3 月 15 日頃に兵庫支部ホームページに掲載致します  
ゼッケンは当日に受付にて配布いたします  
ほか、各参加団体の有段者の方で審判をして下さる方のご協力をお願いします  
ご協力のほど宜しくお願い致します

■ 事務局 : 住所 … 〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家 716-14 東加古川ヤングビル 2 F  
世界総極真 大石道場 兵庫支部  
連絡先… TEL/FAX : 079-425-9098 / 吉崎携帯 : 090-5121-9908  
H P … <http://www.osu-kakogawa.jp>  
E-mail… [osu-kakogawa@mail.goo.ne.jp](mailto:osu-kakogawa@mail.goo.ne.jp)

■ 後 援 : ◇兵庫県 ◇加古川市 ◇高砂市 ◇加古川市教育委員会  
◇神戸新聞社 ◇BAN-BAN ネットワークス株式会社 ◇ヤング開発株式会社

締め切り 令和6年1月31日(木)必着

# 第 11 回 兵庫県極真空手道「型」選手権大会 規約

## 演武する型（指定型・選択型）

幼年 5 6 年		初級（白・オレンジ帯）	中級（青・黄帯）	上級（緑帯以上）
	1回戦「指定」	太極 1	平安 1	平安 2
	2回戦「指定」	太極 1	平安 2	平安 4
	3回戦～準決勝「指定」	太極 3	平安 2	撃砕 小
決 勝「選択」	太極 1～3・平安 1 より	平安 1～3・突きの型・ 撃砕 大 より	平安 2～5・撃砕 大・撃砕 小・ 突きの型・安三・十八 より ※準決勝とは別の型を選択する	

中学 ・ 一般		初級（白・オレンジ帯）	中級（青・黄帯）	上級（緑帯以上）
	1回戦「指定」	太極 1	平安 1	平安 2
	2回戦「指定」	太極 1	平安 2	平安 4
	3回戦～準決勝「選択」	太極 3	平安 2～4、撃砕 小（マスターズは撃砕 大）より	
決 勝「選択」	太極 1～3・平安 1 より	平安 2～4・突きの型・ 撃砕 大・撃砕 小 より	平安 2～5・突きの型・撃砕 大・ 撃砕 小・安三・最破・十八・ 征遠鎮・観空・五十四歩 より ※準決勝とは別の型を選択する	

## 試合形式

- トーナメント形式で行う
- 参加人数により、クラスの統合・廃止となる場合がある（その場合は道場責任者へ連絡いたします）
- 各クラスの出場人数によっては、初戦から「指定」の区分になる場合がある
- 決勝戦以外は、規定の型を同時に 1 回行ったあと、審判による判定で勝敗を決する
- 延長戦の場合、1 回の試合中に 2 種類以上の型を行うこともある（行う型は主審の裁量による）
- 帯色は、申込み時点でのクラスとする

## 演武方法

- 1 回戦から準決勝まで、白・赤同時に演武を行う（白から先に名前を呼ばれる）
  - 初動作で間違えた場合は、一度はやり直し可
  - 準決勝・決勝戦は、白・赤 1 名ずつ演武を行う（但し、2 名同じ型の場合は 2 名同時に行う）
  - 主審 1 名・副審 2 名のうち、2 名以上の旗をもって勝ちとする
  - 決勝戦は主審 1 名・副審 4 名のうち、3 名以上の旗をもって勝ちとする
- ① 演武場に入り主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」の後、正面を向き不動体となり（流派によっては黙想をして）心静かに待つ
  - ② 主審が「型」の名前を言い「用意」の号令で十字を切り、或いは黙想・息吹をして「始め」の号令で演武開始
  - ③ どちらかが先に演武を終了したら、最後の姿勢のまま相手が終了するのを待ち、主審の「直れ」の号令にて正面を向き、判定を待つ  
判定後、「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をし、終了
  - ④ 【決勝戦の演武開始時】白・赤呼ばれたら主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をし、白から先に演武を行う  
赤は下がって正座をして待ち、演武終了後に正面に向き、判定を待つ
- ※ 延長の場合、主審の裁量で 1 回の試合中で 2 種以上の型を行うこともあり、規定型以外の型を行うことがあるが、その帯色を取得するために必要な型とする（例：オレンジ帯なら「太極」）
- ※ 延長戦で完全決着とする（再延長無し）

## 判定基準

- 型の大意は以下の 5 項目より成り立ち、その優劣を競うものとする
  - 難易度の高い型を行ったほうが勝ちではない
- ① 正確さ
  - ② 力の強弱及び気合い・気迫（気合は大きく短く）
  - ③ 身体の伸縮・転身のスピード・バランス（蹴り時に軸足がブレていないか・下半身が安定しているか等）
  - ④ 技の緩急
  - ⑤ 型の流れと表現力（目線が目標を見ているか、ブレていないか等）
- ※具体的には基本動作が正しく出来ていることを最重要とする

## 失格となる行為

- ① 指定された型と演じている型がまったく違った場合
- ② 演武時、著しく気合、気迫に欠け精彩がない場合や、道場生らしからぬ態度が認められた場合

「型」大会におきましては、基本的には極真会館指定の型とします。  
各道場師範・先生方が修得された演武内容に違いが生じると思われるますが、型の大意は「判定基準」の 5 項目から成り、その違いは変わらないと考えますので、自分の得た型で演じてください。

## 第 10 回 加古川ジュニア空手道選手権大会 規約

### ル ー ル

- 国際空手道連盟ルールに準じる
- 本大会においては、上段膝蹴り・上段前蹴り・上段横蹴りを反則とする

### 試合時間

- 各クラス 本戦・・・1分30秒  
延長・・・1分
- 再引分けのとき、体重測定（有効体重差3kg以上）  
有効体重差3kg未満の場合、最終延長戦・・・1分（引分け無し）

### 防 具

- ヘッドガード・布製拳サポーター・布製すねサポーター・男子はファールカップの着用を義務とする
- ※ ひざサポーターは任意とする
- ※ 女子のチェストガードは胸部のみをカバーし、ウレタン製のものを任意で着用可  
プラスチック製のものや、みぞおちまでカバーするもの、全面をカバーするものは不可とする
- ※ **ヘッドガードは規定タイプ（前面樹脂製もしくは全網ガード付き）を各自持参すること**  
（無い場合は当道場で用意したものを使用可能）
- ※ 赤ひもは各コートに用意している以外に、各自が持参した赤ひもの利用も可能

### 着 衣

- 清潔な空手着を着用すること。
- 主催者が用意したゼッケンを、背中中央に貼り付けること。
- × 男子の、道着の下の着衣は不可
- × 帯結び目の解け防止付けは禁止
- × ピアス等のアクセサリーの着用不可

### 審判・判定

- 初戦～準決勝… 主審 1名・副審 2名  
決勝戦…………… 主審 1名・副審 4名
- 1本勝ち… ① 反則箇所を除く部分への突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた場合  
② 技あり 2本の場合
- 技あり…… ① 反則箇所を除く部分への突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意を喪失し、3秒以内に立ち上がれない場合、またはそのダメージにより一時的に動きが止まった場合、または大きく崩れた場合  
② 足掛け等で相手を転倒させ、タイミング良く下段突きをした場合  
※ただし、直接打撃は反則とし、場合によって失格となる場合がある
- 判定勝ち… 1本勝ち、失格が無い場合は判定にて決定する。  
○ 決勝戦以外：主審1名、副審2名のうち、2名以上が優勢と認めた場合  
○ 決勝戦：主審1名、副審4名のうち、3名以上が優勢と認めた場合
- × 反則…………… ① 手技による首から上への攻撃（首を含む）  
② 金的蹴り・頭突き  
③ 上段膝蹴り・上段前蹴り・上段横蹴り  
④ 倒れている相手に当てる攻撃  
⑤ 背後からの攻撃  
⑥ 拳底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・クリンチ  
⑦ 何度も場外に逃げた場合  
⑧ その他、審判が特に反則とみなした場合  
※ 反則は悪質なものを除き、注意が与えられる  
※ 悪質な反則の場合、減点もしくは失格となる  
※ 注意2回で減点1となり、減点2で失格となる
- × 失格…………… ① 減点2となったとき  
② 試合中、審判員の指示に従わなかった場合  
③ 出場時刻に遅れたり、出場しないとき  
④ 粗暴な振る舞いや、悪質な試合態度とみなされた場合  
⑤ 応援態度が悪質で目に余る場合は、選手の減点または失格となる場合がある  
⑥ 当日の計量により、規定の体重を超えているとき（申告体重と5kg以上異なるとき）

第11回 兵庫県極真空手道「型」選手権大会 出場申込書  
 第10回 加古川ジュニア空手道選手権大会

私議、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。  
 なお、大会開催中において事故及び負傷等を負っても、主催者側に対し一切の責任及び異議の申し立てを致しません。

申込日： 令和 6 年 月 日

主催者：世界総極真 大石道場 兵庫支部

所属道場				代表者名		
ふりがな	-----			性別	年齢	学年
選手氏名				男・女	歳	年中・年長 小・中・高 年生
身長	cm	体重	kg	過去1年の 入賞履歴		
空手歴	年		ヶ月			
現在級	級・段	帯色				
保護者氏名				住所		
				電話		

※参加クラスに○を付け、下記「参加タイプ」に✓を入れて下さい

組手クラス	初級（白帯・オレンジ帯）	中級（青帯・黄帯）	上級（緑帯以上）
	1: 幼年（年中） 2: 幼年（年長） 3: 小学1年 男子 4: 小学1年 女子 5: 小学2年 男子 6: 小学2年 女子 7: 小学3年 男子 8: 小学3年 女子 9: 小学4年 男子 10: 小学4年 女子 11: 小学5年 男子 12: 小学5年 女子 13: 小学6年 男子 14: 小学6年 女子 15: 中学1年 男子 16: 中学1年 女子 17: 中学2・3年 男子 18: 中学2・3年 女子	19: 幼年（年中） 20: 幼年（年長） 21: 小学1年 男子 22: 小学1年 女子 23: 小学2年 男子 24: 小学2年 女子 25: 小学3年 男子 26: 小学3年 女子 27: 小学4年 男子 28: 小学4年 女子 29: 小学5年 男子 30: 小学5年 女子 31: 小学6年 男子 32: 小学6年 女子 33: 中学1年 男子 / 軽量 (50kg 未満) 34: 中学1年 男子 / 重量 (50kg 以上) 35: 中学1年 女子 / 軽量 (45kg 未満) 36: 中学1年 女子 / 重量 (45kg 以上) 37: 中学2・3年 男子 / 軽量 (50kg 未満) 38: 中学2・3年 男子 / 重量 (50kg 以上) 39: 中学2・3年 女子 / 軽量 (45kg 未満) 40: 中学2・3年 女子 / 重量 (45kg 以上)	41: 幼年（年中・年長） 42: 小学1年 男子 43: 小学1年 女子 44: 小学2年 男子 45: 小学2年 女子 46: 小学3年 男子 47: 小学3年 女子 48: 小学4年 男子 49: 小学4年 女子 50: 小学5年 男子 51: 小学5年 女子 52: 小学6年 男子 53: 小学6年 女子 54: 中学1年 男子 / 軽量 (50kg 未満) 55: 中学1年 男子 / 重量 (50kg 以上) 56: 中学1年 女子 / 軽量 (45kg 未満) 57: 中学1年 女子 / 重量 (45kg 以上) 58: 中学2・3年 男子 / 軽量 (50kg 未満) 59: 中学2・3年 男子 / 重量 (50kg 以上) 60: 中学2・3年 女子 / 軽量 (45kg 未満) 61: 中学2・3年 女子 / 重量 (45kg 以上)
◆初級・中級クラス共に、希望があれば上のクラスに出場する事も可能です。 ◆クラスは出来るだけ男女別に分けますが、参加人数により男女混合となる場合があります。 ◆参加人数により、クラスの統合・合併・廃止がある場合があります。 ◆41～61の各クラス上位4名は、2025年開催 総極真全日本ジュニアファイナルカップへの参加権利を獲得。			

型クラス ※男女混合	初級（白帯・オレンジ帯）	中級（青帯・黄帯）	上級（緑帯以上）	参加タイプ
	1: 幼年（年中・年長） 2: 小学1・2年 3: 小学3～6年 4: 中学1～3年 5: 高校～一般	6: 幼年・少年（小3以下） 7: 小学4～6年 8: 中学1～3年 9: 高校～一般 10: マスターズ（40歳以上）	11: 少年（小3以下） 12: 少年（小4～6年） 13: 中学1～3年 14: 高校～一般 15: マスターズ（40歳以上）	✓を入れて下さい <input type="checkbox"/> 組手のみ 7,000円 <input type="checkbox"/> 型のみ 7,000円 <input type="checkbox"/> 組手+型 8,000円
◆初級・中級ともに上のクラスに出場可能。 ◆マスターズは一般クラスに出場可能です。 ◆初級は初心者のクラスです。参加判断は道場責任者の判断に任せて下さい。 ◆参加選手の数により、クラスの統合・廃止がある場合があります。				

申込み締め切り日 令和6年1月31日（木）必着

※トーナメント表は3月15日頃に 兵庫支部ホームページに掲載予定です