

関係者各位

令和4年5月吉日

国際空手道連盟 極真会館 世界総極真 石神井公園道場

〒177-0041 東京都練馬区石神井町 4-21-19

Tel/Fax03-6766-8880

## 第5回空手道選手権 2022東京大会

### 開催のお知らせ

拝啓

ご挨拶かたがたご案内申し上げます。

この度『第5回空手道選手権 2022 東京大会』を東京都練馬区光が丘体育館において開催する運びとなりました。

これも皆様のご支援とご協力の賜物と心から感謝するしだいでございます。

本大会は、空手道を修行する方々に日頃の鍛錬の意義及び成果を試す機会を提供することで、強い精神力と礼節をもった人間形成を目指し、青少年の健全な育成を志すものだと考えております。

大会を通して選手の皆様には、大きく羽ばたいてもらいたいとの願いを込めて大会を運営したいと考えています。

ご多忙中のこととは思われますが、皆様のご協力が必要です。何卒ご理解ご協力の程を宜しくお願い申し上げます。

敬具

記

開催日時 2022年8月21日(日)

会場 練馬区立光が丘体育館

東京都練馬区光が丘 4-1-4

以上

第5回空手道選手権 2022 東京大会  
大会概要

1. 開催日 令和4年8月21日(日曜日)  
入場無料
2. 会場 練馬区立光が丘体育館 〒179-0072 東京都練馬区光が丘 4-1-4  
●最寄り駅 光が丘駅 徒歩約5分  
※当方で管理できる駐車場はありません。
3. 選手受付 午前09:30 開場・選手受付  
午前10:00 開会式(終わり次第試合開始致します。)
4. クラス 別紙「大会申込書」参照  
※出場人数によって細分化、または統合される場合もあります。
5. 試合形式 別紙「大会規約」参照
6. 申込方法 出場申込書と参加費を所属道場など各団体一括で現金書留にて  
下記大会事務局宛に郵送お願い致します。  
参加費 組手・型どちらか一方 ¥7,000-  
組手・型両方 ¥8,000-  
郵送・問い合わせ先  
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 1-14-2  
(株)コスモ内 極真会館石神井公園道場大会事務局  
Tel.03-3594-1181 Fax.03-3594-1161

**※申込み締切日 7月15日(金曜日)必着**

注意事項

- ※ 何らかの理由で参加不能になった場合は必ず大会事務局まで連絡して下さい。
- ※ 大会事務局に納入した参加費はいかなる理由があろうとも返却致しません。  
ただし、人数の関係上、試合が不成立になった場合は返却致します。
- ※ 出場選手が少ないクラスは事前の断りなく合併させて頂きます。
- ※ 公共施設をご利用の上、ご来場ください。
- ※ 出場クラスの間違い、偽った大会入賞暦等は失格対象になります。
- ※ スポーツ保険などは各自加入してください。
- ※ 試合中の負傷又は事故は一切責任を負いません。
- ※ 大会当日に各道場・各団体に一括でパンフレット、ゼッケンをお渡し致します。
- ※ 武道の試合です。礼節を守り、さわやかな大会にしたいと思います。

# 第5回 空手道選手権 2022東京大会 クラス規定

## 型クラス規定(指定型と選択型)

クラス		指定型			選択型		備考
		1回戦	2回戦	準々決勝まで	準決勝	決勝	
幼年(年少~年長)	初級	太極Ⅰ	太極Ⅱ	太極Ⅲ	太極Ⅰ~Ⅲ 平安Ⅰ~Ⅴ 突き <small>の型</small> 撃砕大・小 最破 臥竜 十八 征遠鎮	準決勝の型 + 観空 五十四歩	準決勝の型と 決勝の型は、 別を選択の事。
小学生低学年(小学1年~3年)	初級	太極Ⅰ	太極Ⅱ	太極Ⅲ			
小学生高学年(小学4年~6年)	初級	太極Ⅱ	太極Ⅲ	平安Ⅰ			
一般(中学生以上)	初級	太極Ⅱ	太極Ⅲ	平安Ⅰ			
幼年(年少~年長)	上級	平安Ⅰ	平安Ⅱ	平安Ⅲ			
小学生低学年(小学1年~3年)	上級	平安Ⅰ	平安Ⅱ	平安Ⅲ			
小学生高学年(小学4年~6年)	上級	平安Ⅱ	平安Ⅳ	平安Ⅴ			
一般(中学生以上)	上級	平安Ⅱ	平安Ⅳ	平安Ⅴ			

### 【型クラス(選手が用意する物)】

・赤の腰ひもは、赤コーナでの大戦時に着用します。(各自所有の物を用意して下さい。)

## 組手クラス規定(試合時間と防具)

クラス		試合時間			防具					
		本戦	延長	再延長 (マスト)	ヘッド ガード	拳 サポータ	すね サポータ	ひざ サポータ	ファール カップ	胸 サポータ
幼年女子	初級	1分	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	○必須	×不可
幼年男子	初級	1分	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	△任意	×不可
小学生女子	初級	1分30秒	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	○必須	△任意
小学生男子	初級	1分30秒	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	△任意	×不可
中学生女子	初級	1分30秒	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	○必須	△任意
中学生男子	初級	1分30秒	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	△任意	×不可
高校生女子	初級	1分30秒	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	○必須	○必須
高校生男子	初級	1分30秒	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	△任意	×不可
一般女子	初級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	○必須	○必須	○必須
一般男子	初級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	○必須	△任意	×不可
女子シニア	初級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	○必須	○必須	○必須
女子マスターズ	初級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	○必須	△任意	○必須
男子ヤングマスターズ	初級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	○必須	○必須	×不可
男子マスターズ	初級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	○必須	△任意	×不可
男子グランドマスターズ	初級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	○必須	○必須	×不可
幼年女子	上級	1分	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	△任意	×不可
幼年男子	上級	1分	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	○必須	×不可
小学生女子	上級	1分30秒	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	△任意	△任意
小学生男子	上級	1分30秒	1分	1分	○必須	○必須	○必須	△任意	○必須	×不可
中学生女子	上級	1分30秒	1分	1分	△任意	○必須	○必須	○必須	△任意	△任意
中学生男子	上級	1分30秒	1分	1分	△任意	○必須	○必須	○必須	○必須	×不可
高校生女子	上級	2分	1分30秒	1分30秒	△任意	○必須	○必須	○必須	△任意	○必須
高校生男子	上級	2分	1分30秒	1分30秒	△任意	○必須	○必須	○必須	○必須	×不可
一般女子	上級	2分	1分30秒	1分30秒	×不可	○必須	○必須	△任意	△任意	○必須
一般男子	上級	2分	1分30秒	1分30秒	×不可	×不可	×不可	×不可	○必須	×不可
一般男子(決勝)	上級	3分	2分	2分	×不可	×不可	×不可	×不可	○必須	×不可
女子シニア	上級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	△任意	△任意	○必須
女子マスターズ	上級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	△任意	△任意	○必須
男子ヤングマスターズ	上級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	△任意	○必須	×不可
男子マスターズ	上級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	△任意	○必須	×不可
男子グランドマスターズ	上級	1分30秒	1分	1分	×不可	○必須	○必須	△任意	○必須	×不可

### 【組手クラス(選手が用意する物)】

・ヘッドガード、拳サポータ、すねサポータ、ひざサポータ、ファールカップ、胸サポータ、赤の腰ひもなどの防具類は、全て各自所有の物を使用して下さい

### 【組手クラス(防具着用時の注意事項)】

- ・ヘッドガード任意のクラスで、片方の選手のみヘッドガードを着用している場合、対戦相手の選手はヘッドガードを着用する事。
- ・ヘッドガードは、前面にガード(樹脂素材、軽金属素材)があれば使用可能。無ければすべて使用禁止とします。
- ・ヘッドガードの色の指定はありません。(赤、白は選手の腰ひもで区別致します。)
- ・拳サポータ、すねサポータは、布製のみ使用可能。ひざ以外(太ももなど)のガードがあれば全て使用禁止とします。
- ・胸サポータは、プラスチック製のものや、イサミ製のL-8303インナーチェストより硬質なものは、使用禁止とします。
- ・赤の腰ひもは、赤コーナでの対戦時に着用します。(各自所有の物を用意して下さい。)
- ・マスク着用、フェイスシールドは任意とします。

## 第5回 空手道選手権 2022東京大会 試合規約【組手】

### 一本勝ち

- 1.反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた場合。
- 2.技有り2本の場合。

### 技有り

- 1.反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を一時的にダウンもしくは、戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった場合、または、そのダメージにより一時的に動きが止まった場合、または、大きく崩れた場合。
- 2.足掛け等で相手を転倒させ、タイミング良く下段突きをした場合。(但し直接攻撃は反則とする。場合によっては失格となります)

### 判定勝ち

- 1.一本勝ち、失格ない場合は判定で決定する。
  - ①審判3名の場合 ・主審1名、副審2名のうち2名以上が優勢と認めた場合。
  - ②審判5名の場合 ・主審1名、副審4名のうち3名以上が優勢と認めた場合。

### 反則

- 1.以下の場合は、反則とする。
  - ①手・肘による首から上(首を含む)への攻撃。
  - ②金的蹴り、頭突き、正面からの関節攻撃、抜き手。
  - ③倒れている相手への攻撃。(直接打撃の場合)
  - ④背後からの攻撃。
  - ⑤掌底押し、正拳押し、つかみ、手掛け投げ、クリンチ。
  - ⑥技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れる等を繰り返す)
  - ⑦何度も場外へ逃げた場合。
  - ⑧その他、審判が特に反則とみなした場合。
- 2.反則を犯した場合、主審、副審の判断により注意1が与えられる。
- 3.注意が2回与えられた場合、減点1となる。(減点1は相手が技有りに近いポイントを取ったことになる。技有り>=減点1)
- 4.注意が4回(減点2)が与えられた場合、失格となる。
- 5.その他失格として、試合中、審判員の指示に従わなかった時。粗暴な振る舞いや、悪質な試合態度とみなされた場合。見合ったままの状態  
1分以上経過した場合、戦意喪失として、両選手とも失格となる。応援態度が悪質で目にあまる場合には、選手の減点、失格もありえる。

# 第5回 空手道選手権 2022東京大会 試合規約【型】

## 予選

- 1.予選は、指定型を採用する。(2名同時に演武を行う。)
- 2.予選は参加選手全員によるトーナメント方式とし、4名～8名を選出する。但し、8名以下もしくはそれに準ずる人数の場合、本戦より開始する。
- 3.勝敗は旗判定で決定する。
  - ①審判3名の場合 ・主審1名、副審2名のうち2名以上の旗を持って勝者とする。(引き分け無し)
  - ②審判5名の場合 ・主審1名、副審4名のうち3名以上の旗を持って勝者とする。(引き分け無し)

## 本戦

- 1.本線は、選択型を採用する。(1名ずつ演武を行う)
- 2.本線は予選上位4名～8名のトーナメント方式とする。
- 3.勝敗は旗判定で決定する。
  - ①審判3名の場合 ・主審1名、副審2名のうち2名以上の旗を持って勝者とする。(引き分け無し)
  - ②審判5名の場合 ・主審1名、副審4名のうち3名以上の旗を持って勝者とする。(引き分け無し)

## 演武方法

- 1.以下の様で演武を開始する。
  - (1)指定型(予選)※2名同時に演武を行う。
    - ①演舞場に入り、主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をして、正面を向き自然体になり、心静かに待つ。
    - ②主審が「型」の名称を唱えた後、「用意～始め」の号令で演武者本人が演武を開始する。
    - ③演武が終了したら、主審が「直れ」の号令を唱えるので、演武者は自然体に戻り、審判による旗判定を待つ。
    - ④旗判定の後、主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をして、終了とする。
  - (1)選択型(本戦)※1名ずつ演武を行う。
    - ①演舞場に入り、主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をして、正面を向き自然体になり、心静かに待つ。
    - ②主審が「型」の名称を唱えた後、「用意～始め」の号令で演武者本人が演武を開始する。
    - ③演武が終了したら、主審が「直れ」の号令を唱えるので、演武者は自然体に戻り、審判による旗判定を待つ。
    - ④旗判定の後、主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をして、終了とする。

## 判定基準

- 1.型の大意は、以下の5項目から成り立ち、個人の持ち点より減点法にて算定され、その優劣を争うものとする。
  - ①正確さ
  - ②力の強弱(パワー)及び気合い、気迫
  - ③体の伸縮、轉身(スピード、バランス)
  - ④技の緩急
  - ⑤型の流れと表現力

## 失格となる行為

- 1.以下の場合失格となる。
  - ①指定された型と演じている型が全く違った場合。
  - ②演武時著しく気合、気迫に欠け精彩がない場合や道場生らしからぬ態度が認められた場合。

## 減点3となる行為

- 1.以下の場合減点3となる。
  - ①目付けが著しく不正確な場合。
  - ②中心及び重心の確保が著しく不正確な場合。
  - ③技の緩急、型の流れに著しく澁みがある場合。
  - ④極端なクセがある場合。

## 減点2となる行為

- 1.以下の場合減点2となる。
  - ①正確さに終始欠ける場合。
  - ②気合が小さく、覇気が認められない場合。
  - ③無だな力が多い、また、力が入っていないとみなした場合。
  - ④スピードが基準よりも劣り、バランスを終始取り直す場合。
  - ⑤技の緩急が出ず、型の流れが表現されていない場合。

## 減点1となる行為

- 1.以下の場合減点1となる。
  - ①若干の正確さに欠け、気合は小さいが覇気が認められる場合。
  - ②部分での力み、スピード、バランスの乱れがある場合。
  - ③技の緩急、型の流れに若干の澁みがある場合。

# 第5回 空手道選手権 2022東京大会 参加申込書

私は、本大会のルールに従って、正々堂々と戦うことを誓います。

万一、大会中に負傷及び事故、盗難等があった場合、主催者側にその責任の一切を問いません。(スポーツ保険は出場選手各自でご加入下さい)

開催日 令和4年8月21日(日)  
 場所 光が丘体育館(〒179-0072 東京都練馬区光が丘4-1-4)  
 参加費 組手=7,000円 型=7,000円 組手・型(両方)=8,000円  
 申込締切日 令和4年7月15日(金)必着

申込日	令和 年 月 日	本人又は保護者氏名	印
フリガナ 選手氏名		昭和・平成	年 月 日 生まれ
		年少・年中・年長	年生 年齢
住所	〒		
			TEL
段/級	段 級	修行年数	年 月
身長	cm	体重	kg
大会入賞歴	過去2年間で3個まで記入(有力選手の場合、シード権が優先的に与えられる場合があります)		
フリガナ 所属道場名			
参加希望クラスのNoと(必須) クラス名を記入して下さい	組手	型	

No	組手				No	組手			
	クラス名	体重	年齢など	段/級(帯)		クラス名	体重	年齢など	段/級(帯)
1	幼年(男女混合)	初級 無差別		7級(青帯)迄	32	小学3年生女子	上級 無差別		無級(白帯)~
2	小学1年生女子	初級 無差別		7級(青帯)迄	33	小学3年生男子	上級 無差別		無級(白帯)~
3	小学1年生男子	初級 無差別		7級(青帯)迄	34	小学4年生女子	上級 無差別		無級(白帯)~
4	小学2年生女子	初級 無差別		7級(青帯)迄	35	小学4年生男子	上級 無差別		無級(白帯)~
5	小学2年生男子	初級 無差別		7級(青帯)迄	36	小学5年生女子	上級 無差別		無級(白帯)~
6	小学3年生女子	初級 無差別		7級(青帯)迄	37	小学5年生男子	上級 無差別		無級(白帯)~
7	小学3年生男子	初級 無差別		7級(青帯)迄	38	小学6年生女子	上級 無差別		無級(白帯)~
8	小学4年生女子	初級 無差別		5級(黄帯)迄	39	小学6年生男子	上級 無差別		無級(白帯)~
9	小学4年生男子	初級 無差別		5級(黄帯)迄	40	中学生女子軽量	上級 50kg未満	中学1~3年生	無級(白帯)~
10	小学5年生女子	初級 無差別		5級(黄帯)迄	41	中学生女子重量	上級 50kg以上	中学1~3年生	無級(白帯)~
11	小学5年生男子	初級 無差別		5級(黄帯)迄	42	中学生男子軽量	上級 55kg未満	中学1~3年生	無級(白帯)~
12	小学6年生女子	初級 無差別		5級(黄帯)迄	43	中学生男子重量	上級 55kg以上	中学1~3年生	無級(白帯)~
13	小学6年生男子	初級 無差別		5級(黄帯)迄	44	高校生女子軽量	上級 52kg未満	高校1~3年生	無級(白帯)~
14	中学生女子	初級 無差別	中学1~3年生	5級(黄帯)迄	45	高校生女子重量	上級 52kg以上	高校1~3年生	無級(白帯)~
15	中学生男子	初級 無差別	中学1~3年生	5級(黄帯)迄	46	高校生男子軽量	上級 65kg未満	高校1~3年生	無級(白帯)~
16	高校生女子	初級 無差別	高校1~3年生	5級(黄帯)迄	47	高校生男子重量	上級 65kg以上	高校1~3年生	無級(白帯)~
17	高校生男子	初級 無差別	高校1~3年生	5級(黄帯)迄	48	一般女子軽量	上級 55kg未満	16歳以上	無級(白帯)~
18	一般女子軽量	初級 55kg未満	16歳以上	5級(黄帯)迄	49	一般女子重量	上級 55kg以上	16歳以上	無級(白帯)~
19	一般女子重量	初級 55kg以上	16歳以上	5級(黄帯)迄	50	一般男子軽量	上級 75kg未満	16歳以上	無級(白帯)~
20	一般男子軽量	初級 75kg未満	16歳以上	5級(黄帯)迄	51	一般男子重量	上級 75kg以上	16歳以上	無級(白帯)~
21	一般男子重量	初級 75kg以上	16歳以上	5級(黄帯)迄	52	女子シニア軽量	上級 55kg未満	30歳以上	無級(白帯)~
22	女子シニア	初級 無差別	30歳以上	5級(黄帯)迄	53	女子シニア重量	上級 55kg以上	30歳以上	無級(白帯)~
23	女子マスターズ	初級 無差別	45歳以上	5級(黄帯)迄	54	女子マスターズ軽量	上級 55kg未満	45歳以上	無級(白帯)~
24	男子ヤングマスターズ	初級 無差別	36歳以上	5級(黄帯)迄	55	女子マスターズ重量	上級 55kg以上	45歳以上	無級(白帯)~
25	男子マスターズ	初級 無差別	42歳以上	5級(黄帯)迄	56	男子ヤングマスターズ軽量	上級 75kg未満	36歳以上	無級(白帯)~
26	男子グランドマスターズ	初級 無差別	48歳以上	5級(黄帯)迄	57	男子ヤングマスターズ重量	上級 75kg以上	36歳以上	無級(白帯)~
27	幼年(男女混合)	上級 無差別		無級(白帯)~	58	男子マスターズ軽量	上級 75kg未満	42歳以上	無級(白帯)~
28	小学1年生女子	上級 無差別		無級(白帯)~	59	男子マスターズ重量	上級 75kg以上	42歳以上	無級(白帯)~
29	小学1年生男子	上級 無差別		無級(白帯)~	60	男子グランドマスターズ軽量	上級 75kg未満	48歳以上	無級(白帯)~
30	小学2年生女子	上級 無差別		無級(白帯)~	61	男子グランドマスターズ重量	上級 75kg以上	48歳以上	無級(白帯)~
31	小学2年生男子	上級 無差別		無級(白帯)~					

No	型				No	型			
	クラス名	体重	年齢など	段/級(帯)		クラス名	体重	年齢など	段/級(帯)
62	幼年	初級 無差別	年少~年長	7級(青帯)迄	66	幼年	上級 無差別	年少~年長	無級(白帯)~
63	小学生低学年	初級 無差別	小学1年~3年	7級(青帯)迄	67	小学生低学年	上級 無差別	小学1年~3年	無級(白帯)~
64	小学生高学年	初級 無差別	小学4年~6年	5級(黄帯)迄	68	小学生高学年	上級 無差別	小学4年~6年	無級(白帯)~
65	一般	初級 無差別	中学生以上	5級(黄帯)迄	69	一般	上級 無差別	中学生以上	無級(白帯)~

## 審判員ご協力のお願い

第5回東京大会を開催致します。

それに伴い、恐縮ではございますが各団体様の御協力をお願い致します。

お手数ですが、大会申込書と同封して事務局までご郵送頂きますようお願い致します。

貴道場名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 段 主審・副審

氏名 \_\_\_\_\_ 段 主審・副審

氏名 \_\_\_\_\_ 段 主審・副審

氏名 \_\_\_\_\_ 段 主審・副審

氏名 \_\_\_\_\_ 段 主審・副審

氏名 \_\_\_\_\_ 段 主審・副審