

各道場師範、先生各位

謹啓

向寒の折から、道場師範・先生・指導者の皆様におかれましては益々  
ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、ご案内の通り 第7回 兵庫県極真空手道「型」選手権大会、第8回  
加古川ジュニア空手道選手権大会を開催する運びとなりました。

日々、御指導された成果を選手の皆様に存分に発揮して頂き、流派・  
会派を超えた交流を深めて頂ける大会を目指し、兵庫支部一丸となり、  
お迎え出来るよう準備を進めております。

又、この度は、順番待ち選手の控えと保護者の休憩用に、会場2階の  
研修室を開放致しますので、有効に活用して頂き、万全の体制で試合に  
臨んで頂ければ幸いです。

諸行事多い3月ですが、何卒多くの選手のご参加を頂けますよう、  
心よりお願い申し上げます。

敬白

平成30年11月吉日  
世界総極真 大石道場兵庫支部  
支部長 吉崎 英子

国際空手道連盟極真会館(社)世界総極真 大石道場

第7回 兵庫県極真空手道「型」選手権大会

第8回 加古川ジュニア空手道選手権大会

【大会会長】 迎山 志保 兵庫県議会議員  
【大会最高審判長】 大石 代悟 大石道場 範士  
【大会実行委員長】 吉崎 英子 兵庫支部 支部長

- 開催日 : 平成31年3月17日(日)
- 時間 : 開場・選手受付: 9時00分より  
開会式: 9時30分 ※開会式後は「型」試合より始め、「型」決勝後に組手試合を行います。
- 会場 : 加古川市立総合体育館  
サブアリーナ(試合会場)及び研修室(選手アップ用及び休憩室)  
兵庫県加古川市西神吉町1010 TEL:079-432-3000
- 主催 : 極真会館 世界総極真大石道場 兵庫支部
- 参加クラス : 別紙「出場申込書」の出場クラスを参照下さい。  
※組手 ㉗~㉛ベスト3までは、  
平成31年秋の全日本ジュニアチャンピオンシップ大会参加権利獲得
- ルール : プロテクター着用によるフルコンタクト空手ルール。  
組手の全てのクラスにおいて、上段前蹴り・上段膝蹴り・上段横蹴りを禁止します。
- 参加資格 : 組手: 心身ともに健康である4歳以上から中学生までの男女。  
型: 武道精神と純粋な心で型を行える5歳以上の白帯から一般黒帯まで。  
※武道としての礼儀・威厳を保つため、頭髪の染色(茶髪・金髪等)やピアス・刺青等、  
武道に相応しくない身なりをした方の出場はお断りいたします。  
フリー参加や非公開・所属道場責任者の許可がない方の参加は認めておりません。
- 参加費 : 組手又は型 の1部門 6000円  
組手 + 型 の2部門 7000円  
※参加費には、スポーツ安全保険・パンフレット代が含まれます。
- 競技内容 : 別紙「試合規約」を参照下さい。
- 表彰 : 組手: 優勝・準優勝・・・トロフィーと賞状 3位・・・メダルと賞状  
◆最優秀選手賞・敢闘賞・・・神戸新聞社より盾と賞状  
◆小学1・2生の部 1名・・・加古川市長賞 盾と賞状  
  
型: 優勝・準優勝・・・盾と賞状 3位・・・メダルと賞状  
◆最優秀優勝者(上級の部⑩~⑬クラスより)・・・兵庫県知事賞 盾と賞状  
◆最優秀選手賞・敢闘賞・・・神戸新聞社より盾と賞状  
  
◆組手・型 各クラス優勝者に、神戸新聞社よりメダル授与
- 申込方法 : 別紙申込用紙と参加費を、下記の大会事務局まで現金書留にて郵送して下さい。  
※申込み後の参加費は、如何なる理由がありましても返却は出来ません。
- 注意事項 : 大会当日、新型インフルエンザ等により感染拡大が懸念される事態及び、行政からの  
指導がある場合は、本大会を延期する場合があることをご了承下さい。
- その他 : トーナメント表は3月5日(予定)に兵庫支部ホームページに掲載致します。  
ゼッケンは当日受付にて配布いたします。  
  
ほか各参加団体の有段者の方で、審判協力をして下さる方を募集しております。  
ご協力の程宜しくお願いいたします。

【大会事務局】 〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家716-14 東加古川ヤングビル2階  
TEL/FAX : 079-425-9098 / 携帯 : 090-5121-9908 (吉崎)  
HP : <http://www.osu-kakogawa.jp/>  
E-mail : [osu-kakogawa@mail.goo.ne.jp](mailto:osu-kakogawa@mail.goo.ne.jp)

【後援】 ◆兵庫県 ◆兵庫県教育委員会 ◆加古川市 ◆高砂市 ◆加古川市教育委員会  
◆神戸新聞社 ◆BAN-BANネットワークス株式会社 ◆ヤング開発株式会社

締め切り日

平成31年1月31日(木) 必着

## 第8回 加古川ジュニア空手道選手権大会 規約

### 【ルール】

- 国際空手道連盟ルールに準じます。
- 本大会においては、上段膝蹴り・上段前蹴り・上段横蹴りを反則とします。

### 【試合時間】

- 各クラス 本戦:1分30秒 / 延長:1分
- 再引き分けの時、体重測定。  
(有効体重差3kg) 最終延長1分 (有効体重差が無い場合 引き分け無し)

### 【防具】

- 各クラスとも、布製拳サポーター・布製すねサポーター・男子ファールカップを着用(義務)  
(ひざサポーターは任意とします)
- 女子のチェストガードは、胸部のみ、ウレタン製のものを任意で着用可とします。(プラスチック製は不可)
- ヘッドガードは着用を義務としますので、大会側で用意します。

### 【着衣】

- 清潔な空手着を着用すること。男子の道着の下の着衣は認めない。
- ピアス等のアクセサリ着用選手は出場を認めない。
- 主催者が用意したゼッケンを、背中中央に貼り付けること。

### 【審判・判定】

- 主審 1名・副審 2名
- 決勝戦は、主審 1名・副審 4名となります。

- ◆ 1本勝ち ○ 反則箇所を除く部分への突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた場合。  
○ 技あり2本の場合。
- ◆ 技あり ○ 反則箇所を除く部分への突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意を喪失し、3秒以内に立ち上がれない場合、またはそのダメージにより一時的に動きが止まった場合、または、大きく崩れた場合。  
○ 足掛け等で相手を転倒させ、タイミング良く下段突きをした場合。  
(ただし、直接打撃は反則とする。 場合によっては失格となります。)
- ◆ 判定勝ち ○ 一本勝ち、失格がない場合は判定に決定する。  
※ 決勝戦以外・・・主審1名、副審2名のうち2名以上が優勢と認めた場合。  
決勝戦・・・主審1名、副審4名のうち3名以上が優勢と認めた場合。
- ◆ 反則 ○ 手技による首から上への攻撃(首を含む)  
○ 金的蹴り・頭突き  
○ 上段膝蹴り、上段前蹴り、上段横蹴り  
○ 倒れている相手に当てる攻撃  
○ 背後からの攻撃  
○ 拳底押し・正拳押し、つかみ、投げ、手掛け・クリンチ  
○ 何度も場外に逃げた場合。  
○ その他、審判が特に反則とみなした場合。  
○ 反則は悪質なものを除き、注意が与えられる。  
悪質な反則の場合、減点及び失格もありうる。  
○ 注意2回で減点となる。
- ◆ 失格 ○ 減点を2回重ねたとき。  
○ 試合中、審判員の指示に従わなかった場合。  
○ 出場時刻に遅れたり、出場しないとき。  
○ 粗暴な振る舞いや、悪質な試合態度とみなされた場合。  
○ 応援態度が悪質で目に余る場合には、選手の減点または失格もありえる。  
○ 当日の計量により、規定の体重を超えているとき。(申告体重と5kg以上異なるとき)

# 第7回 兵庫県極真空手道「型」選手権大会 概要・規約

## 【 出場クラス分け 】

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p>■ 初級の部（白帯・オレンジ帯）</p> <p>1: 幼年（年中・年長）</p> <p>2: 小学1・2年生</p> <p>3: 小学3～6年生</p> <p>4: 中学生</p> <p>5: 高校生～一般</p> | <p>■ 中級の部（青帯・黄帯）</p> <p>6: 幼年・少年(小学3年以下)</p> <p>7: 小学4～6年生</p> <p>8: 中学生</p> <p>9: 高校生～一般</p> | <p>■ 上級の部（緑帯以上）</p> <p>10: 少年(小学3年以下)</p> <p>11: 少年(小学4年～6年)</p> <p>12: 中学生</p> <p>13: 高校生～一般</p> |
|--|---|---|

## 【 試合形式 】

- ◇組手試合同様、トーナメント形式で行う。
- ◇参加人数により、クラスの統合・廃止となる場合がある。（その場合は道場責任者へ連絡いたします。）
- ◇各クラスの出場人数によっては、初戦から選択または指定の区分になる場合がある。  
（総当たりの巴戦のように、1回戦、2回戦の概念がない場合等）
- ◇決勝戦以外は、規定の型を同時に1回行った後、審判による判定で勝敗を決する。
- ◇延長戦の場合、1回の試合中で、2種以上の型を行うこともある（行う型は主審裁量）。
- ◇帯色は、申し込み時点でのクラスとする。

詳細な人数決定後、トーナメント表を参照のこと。

## 【 演武する型(指定型・選択型) 一覧 】

		初級クラス 白・オレンジ	中級クラス 青・黄	上級クラス 緑～
幼年～6年生	1回戦 指定	太極 3	平安 1	平安 2
	2回戦 指定	太極 3	平安 2	平安 4
	3回戦～準決勝 指定	平安 1	平安 3	撃砕 大
	決勝 選択	太極 3 平安 1～3 より	平安 2～5、撃砕大、撃砕小、安三 突きの型、最破、十八 より	
		初級クラス 白・オレンジ	中級クラス 青・黄	上級クラス 緑～
中学・一般	1回戦 指定	太極 3	平安 2	平安 2
	2回戦 指定	平安 1	平安 3	平安 4
	3回戦～準決勝 指定	平安 1～2	平安 2～4、撃砕 大	
	決勝 選択	平安 1～2	平安 2～5、撃砕大、撃砕小、突きの型、安三、 十八、最破、臥竜、征遠鎮、観空、五十四歩より	



## 【 演武方法 】

- 1回戦から準決勝まで、赤・白同時に演武を行う。(白から先に名前を呼ばれます)
  - 初動作で間違えた場合は、一度はやり直し可。
  - 準決勝・決勝戦は、赤・白 1名ずつ演武を行う。(但し、2名同じ型の場合は2名同時に行う)
  - 主審1名・副審2名のうち、2名以上の旗をもって勝ちとする。
  - 決勝戦は主審1名副審4名のうち、3名以上の旗をもって勝ちとする。
- ① 演武場に入り主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」の後、正面を向き不動体となり、(流派によっては黙想をして)心静かに待つ。
  - ② 主審が「型」の名前を言い「用意」の号令で十字を切り、或いは黙想・息吹をして「始め」の号令で演武開始。
  - ③ どちらかが先に演武を終了したら、最後の姿勢のまま相手が終了するのを待ち、主審の「直れ」の号令にて正面を向き、判定を待ちます。判定後、「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をし、終了。
  - ④ (決勝戦の演武開始時)  
赤・白呼ばれたら主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をし、白から先に演武を行う。赤は、下がって正座をして待つ。  
演武終了後、正面に向き、判定を待つ。
- ※ 延長の場合、主審の裁量で1回の試合中で2種以上の型を行うこともある。  
延長の場合、規定型以外の型を行う場合がある。  
(例: オレンジ帯なら「太極」というように、その帯色を取得するために必要な型)  
延長戦で完全決着とする。再延長無し。

## 【 判定基準 】

- 型の大意は以下の5項目より成り立ち、その優劣を競うものとする。
  - 難易度の高い型を行ったほうが勝ちではない。
- ① 正確さ
  - ② 力の強弱及び気合い・気迫 (気合は大きく短く)
  - ③ 身体の伸縮・転身のスピード・バランス  
(蹴り時に軸足がブレていないか・下半身が安定しているか等)
  - ④ 技の緩急
  - ⑤ 型の流れと表現力 (目線が目標を見ているか、ブレていないか等)  
※具体的には基本動作が正しく出来ていることを最重要とする。

## 【 失格となる行為 】

- ① 指定された型と演じている型がまったく違った場合。
- ② 演武時、著しく気合、気迫に欠け精彩がない場合や、道場生らしからぬ態度が認められた場合。

「型」大会におきましては、基本的には極真会館指定の型とします。  
ただし、各道場師範・先生方が修得された演武内容に違いが生じるとは思われますが、  
型の大意は「判定基準」の5項目から成り、その違いは変わらないと考えますので、  
自分の得た型で演じてください。

## 出場申込書

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競いあうことをここに誓います。  
尚、試合中における事故ならびに負傷が生じた場合、加入する傷害保険の範囲内とし、  
万一試合中に発生した事故・ケガ等については、主催者側に対し一切の責任及び異議の  
申し立てをしない事を誓います。

主催者： 極真会館（社）世界総極真大石道場 兵庫支部

申込日： 平成 31年 月 日

ふりがな		性別	年令	学年
選手氏名		男・女	歳	年中・年長 小学・中学 年生
身長	cm	体重	kg	現在級 級・段 帯の色

所属道場	代表者名
過去1年間の入賞履歴	

保護者氏名	(印)	住所	
		電話	

下記リストの希望参加クラスに  
○を付けてください。

参加費	組手のみ	6,000円	ダブルエントリーをする
	型のみ	6,000円	
	組手+型	7,000円	はい・いいえ

	初級（白帯・オレンジ帯）	中級（青帯・黄帯）	上級（緑帯以上）	
出場クラス「組手」	1: 幼年(年中) 2: 幼年(年長) 3: 小学1・2年(男女混合) 4: 小学3年 男子 5: 小学3年 女子 6: 小学4年 男子 7: 小学4年 女子 8: 小学5年 男子 9: 小学5年 女子 10: 小学6年 男子 11: 小学6年 女子 12: 中学 男子 13: 中学 女子	14: 幼年(年中) 15: 幼年(年長) 16: 小学1・2年(男女混合) 17: 小学3年 男子 18: 小学3年 女子 19: 小学4年 男子 20: 小学4年 女子 21: 小学5年 男子 22: 小学5年 女子 23: 小学6年 男子 24: 小学6年 女子 25: 中学 男子 26: 中学 女子	27: 幼年(年中・年長) 28: 小学1年 男子 29: 小学1年 女子 30: 小学2年 男子 31: 小学2年 女子 32: 小学3年 男子 33: 小学3年 女子 34: 小学4年 男子 35: 小学4年 女子 36: 小学5年 男子 37: 小学5年 女子 38: 小学6年 男子 39: 小学6年 女子	40: 中学 男子 軽量級(50kg未満) 41: 中学 男子 重量級(51kg以上) 42: 中学 女子 軽量級(45Kg未満) 43: 中学 女子 重量級(46Kg以上)
	◇初級・中級クラス共に、希望があれば上のクラスへの参加も可能です。 ◇初級・中級クラスは出来るだけ男女別に分けますが、参加者が少ない場合は男女混合となる事があります。 ◇各クラス共参加者が少ない場合は、廃止・合併となる場合があります。 ◆27～43の各クラスベスト3は、全日本ジュニアチャンピオンシップ大会参加権利獲得。			

	初級（白帯・オレンジ帯）	中級（青帯・黄帯）	上級（緑帯以上）
出場クラス「型」	1: 幼年(年中・年長) 2: 小学1・2年 3: 小学3～6年 4: 中学1～3年 5: 高校生～一般	6: 幼年・少年(小3以下) 7: 小学4～6年 8: 中学1～3年 9: 高校生～一般	10: 少年(小3以下) 11: 少年(小4～6年) 12: 中学生 13: 高校生～一般
※男女混合	◇初級の部はオレンジ帯までとしますが、上のクラスに出場する事も可能です。 ◇初級は初心者クラスです。参加判断は道場責任者の判断にまかせて下さい。 ◇申込み選手の数により、クラスの統合・廃止がある場合があります。 その場合は道場責任者へ連絡いたします。		

トーナメント表は3月5日(予定)に大石道場 兵庫支部ホームページに掲載致します。

申込み締切日	平成 31年 1月 31日(木) 必着
--------	---------------------

【防具】

- 各クラス共、布製拳サポーター・布製すねサポーター・男子ファールカップを着用（義務）  
※ひざサポーターは任意とします。
- 女子チェストガードは、胸部のみ、ウレタン製のものを任意で着用可とします。  
※プラスチック製は不可。
- ヘッドガードは着用義務としますので、大会側で用意します。

※初級・小学6年生女子まで  
胸部のみカバー着用可！



※各クラス女子  
胸部のみカバー着用可！  
~~（プラスチック不可）~~



※みぞおちまで有るものは不可！



※全面有りは不可！